

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO** – Ensino Infantil e Fundamental, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO INTEGRAL**

**DEZEMBRO/2025**

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1	2	3	4	5
Polenta carne moída ao molho	Macarronada com frango e salada	Pão com margarina e geleia e chá	Achocolatado, biscoito e fruta	Sopa de feijão, frango, legumes e arroz
8	9	10	11	12
Feijão preto ,arroz farofa de carne moída , com ovos cozido e legumes	Quirera com carne suína e salada	Iogurte biscoito salgada e fruta	Macarronada com frango e salada	Virado de feijão, arroz e ovos mexidos
15	16	17	18	19
Polenta com carne moída ao molho	Arroz branco, frango ao molho, mandioca e salada	Cuca com geleia e chá e fruta	Quirera com carne suína	Risoto com frango
22	23	24	25	26
29	30	31		

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	329 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		50 g	12 g	10,6 g

**Ana Alice V. R. Pavan CRN 17822**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO COMPLEMENTAR INTEGRAL ESCOLA TIRADENTES**  
Ensino Fundamental, **ZONA** urbana, **PERÍODO** integral

**DEZEMBRO/2025**

**Almoço 11:30h**

**Lanche da Tarde 15:00h**

<b>Segunda-feira</b>	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Fruta ou bolacha
<b>Quarta-feira</b>	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Fruta ou bolacha
<b>Quinta-feira</b>	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada	Pipoca salgada
<b>Sexta-feira</b>	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes	Bolo simples ou fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

**Ana Alice V. R. Pavan CRN 17822**

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.