

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA urbana/rural, PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/2025

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
		1	2	3
		Feijão Preto, arroz, carne bovina ao molho e salada	Achocolatado, biscoito e fruta	Sopa de feijão, frango, legumes e arroz
6	7	8	9	10
Feijão preto ,arroz farofa de carne moída , com ovossalada cozido e legumes	Quirera com carne suína e salada	Macarronada à bolonhesa	Feijão carioca ,arroz carne bovina ao molho e salada	Virado de feijão, arroz e ovos mexidos
13	14	15	16	17
Polenta com carne moída ao molho	Arroz branco, frango ao molho, mandioca e salada	Pão com queijo, chá e fruta	Quirera, carne suína e salada.	Sopa de legumes frango e macarrão
20	21	22	23	24
Macarrão parafuso com carne moída ao molho	Quirera com carne suína e salada	Chá com cuca e geleia e fruta	Feijão, arroz carne bovina refogada	logurte ,biscoito salgado e fruta
27	28	29	30	31
Polenta com carne moída ao molho	Risoto de frango com salada	Feijão Preto, arroz, carne bovina ao molho e salada	Achocolatado, biscoito e fruta	Sopa de feijão, frango, legumes e arroz

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	329 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		50 g	12 g	10,6 g

