

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA urbana/rural, PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2025

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
1	2	3	4	5
Polenta carne em molho	Arroz feijão carne moída e salada	Farofa de ovos ,com chá	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Arroz feijão carne molho e salada
8	9	10	11	12
Arroz feijão com ovos mexidos	Quirera com carne de porco e salada	Pão com queijo chá e fruta	Macarronada com frango e salada	Virado de feijão com ovos mexidos
15	16	17	18	19
polenta com carne em molho	Arroz feijão com frango molho e salada	Macarrona com frango e salada	Quirera com frango e salada	Sopa de legumes frango e macarrão
22	23	24	25	26
Macarrão com carne moída	Arroz feijão com carne de porco legumes	Cuca com geleia e fruta	Polenta com frango e salada	logurte com bolacha e fruta
29	30			
Polenta com moída em molho	Risoto de frango com salada			

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

