

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA urbana/rural, PERÍODO INTEGRAL

JULHO /2025

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
30	1	2	3	4
Virado de feijão com ovos mexidos	Polenta com frango em molho e salada	Arroz e feijão carne com salada e legumes	Macarronada com carne moída e legumes	Quirera (canjiquinha) com carne porco salada
7	8	9	10	11
Farofa de ovos e legumes com chá	Arroz e feijão com carne de porco e salada	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Férias	Férias
14	15	16	17	18
Férias	Férias	Férias	Férias	Férias
21	22	23	24	25
Férias	Férias	Recesso	recesso	Feriado
28	29	30	31	
Férias	Risoto de frango com salada	Macarronada com carne moída e salada	Arroz feijão com carne e salada e legumes	

	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
	56 %	15 %	29%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO COMPLEMENTAR INTEGRAL ESCOLA TIRADENTES

Ensino Fundamental, **ZONA** urbana, **PERÍODO** integral

JULHO/2025

Almoço 11:30h

Lanche da Tarde 15:00h

Segunda-feira	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada		Fruta ou bolacha		
Terça-feira	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.		Bolo de cenoura		
Quarta-feira	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada		Fruta ou bolacha		
Quinta-feira	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada		Pipoca salgada		
Sexta-feira	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes		Bolo simples ou fruta		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
			56 %	15 %	29%

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.