

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA urbana/rural, PERÍODO INTEGRAL

ABRIL /2025

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
31	1	2	3	4
Arroz e feijão ovos cozido com legumes	Polenta com frango em molho e salada	Pão com queijo e chá e fruta	Macarronada com carne moída e legumes	Quirera (canjiquinha) com carne porco salada
7	8	9	10	11
Polenta com carne moída salada	Risoto de frango com salada	Farofa de ovo ,suco de fruta	Arroz e feijão com carne de porco	Vaca atolada com salada
14	15	16	17	18
Arroz ,feijão frango em molho salada	Polenta com carne em molho	Macarronada com carne moída e salada e fruta	Recesso	Recesso
21	22	23	24	25
Recesso	Sopa de legumes frango e macarrão	Cuca com queijo e geleia e chá e fruta	Arroz ,feijão com carne moída ,salada	Virado de feijão com ovos mexidos
28	29	30	1	2
Sopa de feijão com macarrão e legumes	Quirera (canjiquinha)carne de frango e salada	Recesso	recesso	recesso

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO COMPLEMENTAR INTEGRAL ESCOLA TIRADENTES
Ensino Fundamental, **ZONA** urbana, **PERÍODO** integral

ABRIL/2025

Almoço 11:30h

Lanche da Tarde 15:00h

Segunda-feira	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Fruta ou bolacha
Terça-feira	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.	Bolo de cenoura
Quarta-feira	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Fruta ou bolacha
Quinta-feira	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada	Pipoca salgada
Sexta-feira	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes	Bolo simples ou fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

