

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA urbana/rural, PERÍODO INTEGRAL

MARÇO /2025

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3	4	5	6	7
			Arroz, feijão, ovos cozido legumes e fruta	Macarrão com carne moída salada
10	11	12	13	14
Polenta com carne moída salada	Sopa de feijão macarrão e legumes	Macarrão com frango legumes	Farofa de ovos, suco de fruta	Risoto de frango com salada
17	18	19	20	21
Arroz ,feijão frango em molho salada	Polenta com carne em molho e fruta	Macarronada com carne moída e salada	Arroz ,feijão carne porco legumes	Quirera (canjiquinha) com porco e fruta
24	25	26	27	28
Polenta com frango em molho legumes	Sopa de legumes frango e macarrão	Quirera (canjiquinha) com porco, fruta	Arroz ,feijão com carne moída ,salada	Virado de feijão com ovos mexidos

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO COMPLEMENTAR INTEGRAL ESCOLA TIRADENTES
Ensino Fundamental, ZONA urbana, PERÍODO integral

MARÇO/2025

Almoço 11:30h

Lanche da Tarde 15:00h

<i>Segunda-feira</i>	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Fruta ou bolacha
<i>Terça-feira</i>	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.	Bolo de cenoura
<i>Quarta-feira</i>	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Fruta ou bolacha
<i>Quinta-feira</i>	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada	Pipoca salgada
<i>Sexta-feira</i>	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes	Bolo simples ou fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.