

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

ABRIL /2023

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
3	4	5	6	7
Risoto de frango com salada	Macarrão com frango e legumes	Sopa de legumes frango e arroz (canja)	Recesso	Feriado
10	11	12	13	14
Polenta com frango em molho	Macarrão com carne moída e legumes	Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta	Arroz, feijão, carne bovina ao molho vermelho e salada	Pão com queijo, chá e fruta
17	18	19	20	21
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de feijão macarrão e legumes	Vitamina de frutas e bolacha	Farofa de ovos, suco de fruta	Feriado
24	25	26	27	28
Risoto de frango com salada	Polenta com carne em molho e salada	Virado de feijão e chá	Arroz, feijão, frango ao molho vermelho e salada	Canjica e fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184