

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA rural, PERÍODO integral**

**TRIMESTRAL Setembro a novembro /2023**

	<u><i>Café da Manhã 7:30</i></u>	<u><i>Lanche da Manhã 9:30</i></u>	<u><i>Almoco 11:30</i></u>	<u><i>Lanche da Tarde 14:30</i></u>
<b><i>Segunda-feira</i></b>	Pão + Margarina, Café com leite.	Fruta + bolacha	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Pão com carne moída+ chá
<b><i>Terça-feira</i></b>	Pão, doce de fruta, Chá.	Fruta + pipoca	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.	Biscoito caseiro + chá
<b><i>Quarta-feira</i></b>	Bolacha, leite.	Fruta + bolacha	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Sopa macarrão, frango e legumes
<b><i>Quinta-feira</i></b>	Bolo, Chá.	Fruta + leite	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada	Pipoca salgada + suco de fruta
<b><i>Sexta-feira</i></b>	Pão, Margarina, Leite com achocolatado.	Fruta + bolacha	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes	Bolo simples + suco de fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1150 kcal	158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g
		55% a 65%	10 a 15%	15% a 30%

**Daniel M. Enokida – CRN8 4184**

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO** – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

**SETEMBRO /2023**

<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
4	5	6	7	8
Risoto de frango com salada	Macarrão com carne moída	Polenta com carne moída e salada	<b>Feriado</b>	<b>Recesso</b>
11	12	13	14	15
Sopa de legumes com frango e macarrão	Macarrão com carne moída e legumes	Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta	Arroz, feijão, carne bovina ao molho vermelho e salada	Pão com queijo, chá e fruta
18	19	20	21	22
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de feijão macarrão e legumes	Vitamina de frutas e bolacha	Farofa de ovos, suco de fruta	Risoto de frango com legumes
25	26	27	28	29
Risoto de frango com salada	Polenta com carne em molho e salada	Virado de feijão e chá	Macarronada caseira com carne moída e salada	Cuca, geléia, chá e fruta

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

**Daniel M. Enokida – CRN8 4184**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – 6 meses a 1 ano, ZONA urbana, PERÍODO integral**

**2º. SEMESTRE/2023**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, caldo de feijão, legumes e salada	Polenta (quirera) com frango desfiado, caldo de feijão, e legumes	Arroz, caldo de feijão, carne porco desfiada, legumes e salada	Macarrão com frango desfiado ao molho e legumes	Risoto de frango com legumes
<b>LANCHE DA TARDE</b>	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo ( leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)
<b>JANTAR</b>	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de fubá com legumes e frango	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de feijão legumes e carne	Sopa de legumes arroz e frango
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>  405 kcal	<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>		<b>10% a 15% do VET</b>	
		66 g	11 g	11 g	11 g
		65 %	11 %	24 %	
<b>Daniel M. Enokida – CRN8 4184</b>					

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – pré-escolar, ZONA urbana, PERÍODO integral**

**2º. SEMESTRE/2023**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8:00H</b>	Chá, pão com manteiga e queijo	Leite bolo de fubá, bolacha e fruta	Café com leite e pão com manteiga e queijo	Chá com bolo de cenoura e bolacha	Leite batido com fruta, bolo simples (cenoura, cacau, laranja ou baunilha)
<b>ALMOÇO 11:00H</b>	Arroz, feijão, ovos cozidos (ou mexidos), legumes e salada	Polenta (quiereira) com frango ao molho e legumes	Arroz, feijão, porco, mandioca (ou batata cozidas), legumes e salada	Macarrão com frango (ou carne moída) ao molho e legumes	Risoto de frango com legumes
<b>LANCHE DA TARDE 13:30H</b>	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo
<b>JANTAR 15:30H</b>	Chá com pão	Sopa de legumes arroz e frango	Leite com bolacha	Sopa de feijão legumes e carne	Chá com pão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>  405 kcal	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			66 g 65 %	11 g 11 %	11 g 24 %
<b>Daniel M. Enokida – CRN8 4184</b>					

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.