

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA rural, PERÍODO integral

Setembro a dezembro /2023

Lanche da Tarde 14:30h

Lanche da

Café da Manhã 7:30h

Almoço 11:30h

Manhã

9:30h

<i>Segunda-feira</i>	Pão + Margarina, Café com leite.	Macarrão com frango e legumes	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Fruta ou bolacha	
<i>Terça-feira</i>	Pão, doce de fruta, Chá.	Polenta com carne moída	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.	Pipoca salgada	
<i>Quarta-feira</i>	Bolacha, leite.	Quireira com carne (frango ou porco)	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Fruta ou bolacha	
<i>Quinta-feira</i>	Bolo, Chá.	Risoto de frango e legumes	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada	Pipoca salgada	
<i>Sexta-feira</i>	Pão, Margarina, Leite com achocolatado.	Bolo simples com chá	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes	Bolo simples ou fruta	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1150 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			158 a 187 g	29 a 43 g	32 a 45 g
			55% a 65%	10 a 15%	15% a 30%
Daniel M. Enokida – CRN8 4184					

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – 6 meses a 1 ano, ZONA urbana, PERÍODO integral

2º. SEMESTRE/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
ALMOÇO	Arroz, caldo de feijão, legumes e salada	Polenta (quirera) com frango desfiado, caldo de feijão, e legumes	Arroz, caldo de feijão, carne porco desfiada, legumes e salada	Macarrão com frango desfiado ao molho e legumes	Risoto de frango com legumes
LANCHE DA TARDE	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)
JANTAR	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de fubá com legumes e frango	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de feijão legumes e carne	Sopa de legumes arroz e frango
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 405 kcal	CHO (g)		PTN (g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
		66 g	11 g	11 g	11 g
		65 %	11 %	24 %	
Daniel M. Enokida – CRN8 4184					

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – pré-escolar, ZONA urbana, PERÍODO integral

2º. SEMESTRE/2023

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8:00H	Chá, pão com manteiga e queijo	Leite bolo de fubá, bolacha e fruta	Café com leite e pão com manteiga e queijo	Chá com bolo de cenoura e bolacha	Leite batido com fruta, bolo simples (cenoura, cacau, laranja ou baunilha)
ALMOÇO 11:00H	Arroz, feijão, ovos cozidos (ou mexidos), legumes e salada	Polenta (quiereira) com frango ao molho e legumes	Arroz, feijão, porco, mandioca (ou batata cozidas), legumes e salada	Macarrão com frango (ou carne moída) ao molho e legumes	Risoto de frango com legumes
LANCHE DA TARDE 13:30H	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo
JANTAR 15:30H	Chá com pão	Sopa de legumes arroz e frango	Leite com bolacha	Sopa de feijão legumes e carne	Chá com pão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			66 g	11 g	11 g
		405 kcal	65 %	11 %	24 %
Daniel M. Enokida – CRN8 4184					

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

DEZEMBRO /2023

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4	5	6	7	8
Polenta com carne moída e legumes	Risoto de frango com legumes ou salada	Quirera com carne de porco e salada	Macarronada caseira com frango e legumes	Polenta com frango, salada e fruta
11	12	13	14	15
Lanche livre	Lanche livre	Lanche livre	Lanche livre	Lanche livre
18	19	20	21	22
Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares
25	26	27	28	29
Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184