

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA urbana/rural, PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO /2024

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
4	5	6	7	8
Arroz, feijão com frango em molho	Macarrão com carne moída e legumes	Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta	Arroz, feijão, ovos cozido e salada	Cuca e geleia, chá e fruta
11	12	13	14	15
Polenta com carne moída e legumes	Macarrão com frango e salada	Sopa de feijão macarrão e legumes	Farofa de ovos, suco de fruta	Feriado
18	19	20	21	22
Macarrão frango com salada	Polenta com carne em molho e salada	Feriado	Torta de frango com legumes com chá ou suco	Pão com queijo, chá e fruta
25	26	27	28	29
Polenta com frango em molho	Virado com feijão com chá	Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta	Farofa de ovos e legumes com chá	Sagu , bolacha e fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO COMPLEMENTAR INTEGRAL ESCOLA TIRADENTES
Ensino Fundamental, ZONA urbana, PERÍODO integral

NOVEMBRO /2024

Almoço 11:30h

Lanche da Tarde 15:00h

<i>Segunda-feira</i>	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada	Fruta ou bolacha
<i>Terça-feira</i>	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.	Pipoca salgada
<i>Quarta-feira</i>	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada	Fruta ou bolacha
<i>Quinta-feira</i>	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada	Pipoca salgada
<i>Sexta-feira</i>	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes	Bolo simples ou fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.