

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA urbana/rural, PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO /2024

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
2	3	4	5	6
Arroz, com frango em molho e legumes	Macarrão com carne moída e legumes	Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta	Arroz, feijão, carne bovina ao molho vermelho e salada	Cuca, geleia, chá e fruta
9	10	11	12	13
Polenta com carne moída e legumes	Sopa de feijão macarrão e legumes	Macarrão caseiro com frango e salada	Farofa de ovos, suco de fruta	Risoto de frango com legumes
16	17	18	19	20
Risoto de frango com salada	Polenta com carne em molho e salada	Sopa de legumes frango e macarrão	Canjica com leite e bolacha	Pão com queijo, chá e fruta
23	24	25	26	27
Polenta com frango em molho	Sopa de legumes frango e arroz (canja)	Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta	Sagu e bolacha	iogurte, bolacha e fruta
30				
Arroz, feijão, frango e salada				

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO COMPLEMENTAR INTEGRAL ESCOLA TIRADENTES
Ensino Fundamental, **ZONA** urbana, **PERÍODO** integral

SETEMBRO /2024

Almoço 11:30h

Lanche da Tarde 15:00h

<i>Segunda-feira</i>	Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada		Fruta ou bolacha	
<i>Terça-feira</i>	Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes.		Pipoca salgada	
<i>Quarta-feira</i>	Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada		Fruta ou bolacha	
<i>Quinta-feira</i>	Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada		Pipoca salgada	
<i>Sexta-feira</i>	Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes		Bolo simples ou fruta	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	329 kcal	50 g	12 g	10,6 g
		56 %	15 %	29%
Daniel M. Enokida – CRN8 4184				

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – 6 meses a 1 ano, ZONA urbana, PERÍODO integral

2º. SEMESTRE/2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
ALMOÇO	Arroz, caldo de feijão, legumes e salada	Polenta (quirera) com frango desfiado, caldo de feijão, e legumes	Arroz, caldo de feijão, carne porco desfiada, legumes e salada	Macarrão com frango desfiado ao molho e legumes	Arroz e feijão frango com legumes
LANCHE DA TARDE	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)	1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário)
JANTAR	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de fubá com legumes e frango	Sopa de legumes macarrão e carne	Sopa de feijão legumes e carne	Sopa de legumes arroz e frango
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		405 kcal	66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – pré-escolar, ZONA urbana, PERÍODO integral

2º. SEMESTRE/2024

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8:00H	Chá, pão com manteiga e queijo	Leite bolo de fubá, bolacha e fruta	Café com leite e pão com manteiga e queijo	Chá com bolo de cenoura e bolacha	Leite batido com fruta, bolo simples (cenoura, cacau, laranja ou baunilha)
ALMOÇO 11:00H	Arroz, feijão, ovos cozidos (ou mexidos), legumes e salada	Polenta (quirera) com frango ao molho e legumes	Arroz, feijão, porco, mandioca (ou batata cozidas), legumes e salada	Macarrão com frango (ou carne moída) ao molho e legumes	Arroz feijão frango com legumes
LANCHE DA TARDE 13:30H	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo	1 pedaço de fruta ou bolo
JANTAR 15:30H	Chá com pão	Sopa de legumes arroz e frango	Leite com bolacha	*Sopa de feijão legumes e carne	Chá com pão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 405 kcal	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			66 g	11 g	11 g
			65 %	11 %	24 %

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

* 1 vez por mês poderá haver trocas por canjica, sagu, mingau de leite ou torta de bolacha doce.