

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA rural, PERÍODO integral

TRIMESTRAL FEVEREIRO A ABRIL /2024

| | <u>Café da Manhã 7:30h</u> | <u>Lanche da Manhã 9:30h</u> | <u>Almoco 11:30h</u> | <u>Lanche da Tarde 14:30h</u> |
|----------------------|---|-------------------------------------|---|-------------------------------|
| Segunda-feira | Pão + Margarina, Café com leite. | Macarrão com frango e legumes | Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada | Fruta ou bolacha |
| Terça-feira | Pão, doce de fruta, Chá. | Polenta com carne moída | Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes. | Pipoca salgada |
| Quarta-feira | Bolacha, leite. | Quirera com carne (frango ou porco) | Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada | Fruta ou bolacha |
| Quinta-feira | Bolo, Chá. | Risoto de frango e legumes | Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada | Pipoca salgada |
| Sexta-feira | Pão, Margarina, Leite com achocolatado. | Bolo simples com chá | Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes | Bolo simples ou fruta |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|-------------------|------------------|------------------|------------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 1150 kcal | 158 a 187 g | 29 a 43 g | 32 a 45 g |
| | | 55% a 65% | 10 a 15% | 15% a 30% |

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – 6 meses a 1 ano, ZONA urbana, PERÍODO integral

1º. SEMESTRE/2024

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|---|--|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil | Fórmula infantil |
| ALMOÇO | Arroz, caldo de feijão, legumes e salada | Polenta (quirera) com frango desfiado, caldo de feijão, e legumes | Arroz, caldo de feijão, carne porco desfiada, legumes e salada | Macarrão com frango desfiado ao molho e legumes | Risoto de frango com legumes |
| LANCHE DA TARDE | 1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário) | 1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário) | 1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário) | 1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário) | 1 pedaço de fruta, biscoito caseiro ou bolo (leite berçário se necessário) |
| JANTAR | Sopa de legumes macarrão e carne | Sopa de fubá com legumes e frango | Sopa de legumes macarrão e carne | Sopa de feijão legumes e carne | Sopa de legumes arroz e frango |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 405 kcal | 66 g | 11 g | 11 g |
| | | | 65 % | 11 % | 24 % |

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – pré-escolar, ZONA urbana, PERÍODO integral

1º. SEMESTRE/2024

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---|--|---|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 8:00H | Chá, pão com manteiga e queijo | Leite bolo de fubá, bolacha e fruta | Café com leite e pão com manteiga e queijo | Chá com bolo de cenoura e bolacha | Leite batido com fruta, bolo simples (cenoura, cacau, laranja ou baunilha) |
| ALMOÇO 11:00H | Arroz, feijão, ovos cozidos (ou mexidos), legumes e salada | Polenta (quirera) com frango ao molho e legumes | Arroz, feijão, porco, mandioca (ou batata cozidas), legumes e salada | Macarrão com frango (ou carne moída) ao molho e legumes | Risoto de frango com legumes |
| LANCHE DA TARDE 13:30H | 1 pedaço de fruta ou bolo | 1 pedaço de fruta ou bolo | 1 pedaço de fruta ou bolo | 1 pedaço de fruta ou bolo | 1 pedaço de fruta ou bolo |
| JANTAR 15:30H | Chá com pão | Sopa de legumes arroz e frango | Leite com bolacha | *Sopa de feijão legumes e carne | Chá com pão |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 405 kcal | 66 g | 11 g | 11 g |
| | | | 65 % | 11 % | 24 % |

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

* 1 vez por mês poderá haver trocas por canjica, sagu, mingau de leite ou torta de bolacha doce.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e Fundamental, ZONA urbana, PERÍODO INTEGRAL

ABRIL /2024

| 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|--|---|---|-------------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Macarrão com frango e legumes | Arroz com carne moída em molho e salada/legumes | Sopa de legumes frango e arroz (canja) e fruta | Polenta com carne em molho e salada | Risoto de frango com legumes |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Polenta com frango em molho | Macarrão com frango e legumes | Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta | Vaca atolada e salada | Pão com queijo, chá e fruta |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Polenta com carne moída e legumes | Sopa de feijão macarrão e legumes | Arroz, feijão, carne em molho e salada | Farofa de ovos, suco de fruta | Macarrão caseiro com carne moída e legumes e fruta |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| Arroz, carne moída e legumes | Polenta com carne em molho e salada | Virado de feijão e chá | Torta salgada e chá | Cuca, geleia, chá e fruta |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| Sopa de legumes frango e arroz (canja) | Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta | Macarrão caseiro com frango e salada | Arroz com ovos mexidos e legumes | Mingau de chocolate |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 329 kcal | 50 g | 12 g | 10,6 g |
| | | 56 % | 15 % | 29% |

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigente

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO COMPLEMENTAR INTEGRAL ESCOLA TIRADENTES
Ensino Fundamental, ZONA urbana, PERÍODO integral

ABRIL /2024

Almoço 11:30h

Lanche da Tarde 15:00h

| | | |
|----------------------|---|-----------------------|
| Segunda-feira | Arroz + feijão + carne moída ao molho de tomate + polenta + salada | Fruta ou bolacha |
| Terça-feira | Arroz + feijão + frango ao molho + macarrão + salada ou legumes. | Pipoca salgada |
| Quarta-feira | Arroz + feijão + carne de gado ao molho de tomate + mandioca + salada | Fruta ou bolacha |
| Quinta-feira | Arroz + feijão + carne suína + legumes e salada | Pipoca salgada |
| Sexta-feira | Arroz + feijão + carne moída com legumes e batata + salada ou legumes | Bolo simples ou fruta |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|-------------------|------------------|------------------|------------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 329 kcal | 50 g | 12 g | 10,6 g |
| | | 56 % | 15 % | 29% |

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Obs.: o cardápio poderá passar por alterações mediante a necessidades de adaptação respeitando as normas vigentes.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CATANDUVAS – PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – Ensino Infantil e *Fundamental*, **ZONA** urbana/rural, **PERÍODO** parcial

ABRIL /2024

| 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|--|---|---|-------------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Macarrão com frango e legumes | Arroz com carne moída em molho e salada/legumes | Sopa de legumes frango e arroz (canja) e fruta | Polenta com carne em molho e salada | Risoto de frango com legumes |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Polenta com frango em molho | Macarrão com frango e legumes | Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta | Vaca atolada e salada | Pão com queijo, chá e fruta |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| Polenta com carne moída e legumes | Sopa de feijão macarrão e legumes | Arroz, feijão, carne em molho e salada | Farofa de ovos, suco de fruta | Macarrão caseiro com carne moída e legumes e fruta |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| Arroz, carne moída e legumes | Polenta com carne em molho e salada | Virado de feijão e chá | Torta salgada e chá | Cuca, geleia, chá e fruta |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| Sopa de legumes frango e arroz (canja) | Quirera (canjiquinha) com porco, salada e fruta | Macarrão caseiro com frango e salada | Arroz com ovos mexidos e legumes | Mingau de chocolate |

| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
|---|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | 329 kcal | 50 g | 12 g | 10,6 g |
| | | 56 % | 15 % | 29% |

Daniel M. Enokida – CRN8 4184

Os cardápios poderão sofrer alterações mediante a disponibilidade dos alimentos, sem prejuízo a qualidade nutricional e respeitando a legislação vigente